

ステップアップ研修「メンタルヘルスマネジメント」

【 日 時 】	令和2年8月20日（木）9：00～17：00
【 会 場 】	特別区職員研修所
【 受 講 者 数 】	29名
【 講 師 】	株式会社ヒューマンエナジー 相場 聖 氏
【 研 修 内 容 】	<p><目的> 現場のリーダーである係長が職場のメンタルヘルス対策の意義を認識し、「部下のメンタルヘルス不調の未然防止」、「不調が見受けられた場合の対応方法」等のマネジメント手法について学ぶことにより、職員が健康で活力ある職場の構築を目指す。</p> <p><内容> ①メンタルヘルスの基礎知識や精神疾患の種類と症状について学ぶ。 ②メンタルヘルス対策の意義と係長職に求められる役割を学ぶ。 ③組織的な取組として、部下のメンタルヘルス不調の予防や不調の早期発見、早期対応方法、メンタルヘルス不調による病気休業中の部下に対する職場復帰支援の方法について学ぶ。</p>
【 受 講 生 の 声 】	<ul style="list-style-type: none"> ・非常に具体的でした。実際あり得ることを話していただき、理解しやすかったです。 ・メンタルヘルスに関して、知識がほとんど持っていないので、知識を学べたことがよかったです。 ・マネジメントの前に自分自身のストレスが多く、解消のヒントをいくつも学べてよかったです。自己認識をしていきたいです。