

## 管理職研修（メンタルヘルス）

～管理職として適切な対応を学ぶ～

ねらい	部下の行動からストレスサインを読み取る方法やメンタルヘルス不調者へのサポート方法・対処方法を理解し、職員の心身の健康管理やストレスマネジメントを適切に行う能力を身につけることにより、メンタルヘルス不調者に早期対応できる職場づくりを目指す。			
メインターゲット	部下のメンタルヘルス不調の予防や早期発見・早期対応といった初期対策、休職者・復職者に対するマネジメントの専門知識を身につけたい管理職			
申込条件	① 管理職 ② 管理職選考合格者で、令和3年度において課長補佐にある職員 【需要数75名】			
日数	1日間			
研修内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 具体的なストレスサインについて知り、メンタルヘルス不調者を出さないためのストレスマネジメントの必要性を理解する。</li> <li>○ 部下に安心感を与えるコミュニケーションのあり方や面談の仕方などのストレス対処法を学ぶ。</li> <li>○ 精神疾患に対する正しい知識を身につけ、心の健康問題を抱える部下や休職者、復職者への具体的対応や関わり方を学ぶ。</li> <li>○ グループで事例検討を行い、メンタルヘルス不調者への対処法やポイントについて理解し、職場のマネジメントに活かす。</li> </ul>			
日程 研修ID 通知期限		日程	研修ID	通知期限
	第1回	5/20（木）	2120901	4/19（月）
	第2回	11/11（木）	2120902	10/11（月）
	第3回	12/15（水）	2120903	11/15（月）