

管理職研修（メンタルヘルス）

～管理職として適切な対応を学ぶ～

ねらい	部下の行動からストレスサインを読み取る方法やメンタルヘルス不調者へのサポート方法・対処方法を理解し、職員の心身の健康管理やストレスマネジメントを適切に行う能力を身に付けることにより、メンタルヘルス不調者に早期対応できる職場づくりを目指す。																		
メインターゲット	部下のメンタルヘルス不調の予防や早期発見・早期対応といった初期対策、休職者・復職者に対するマネジメントの専門知識を身に付けたい管理職																		
申込条件	(1) 管理職 (2) 管理職選考合格者で、令和8年度において課長補佐にある職員 【需要数108名】																		
日数	1日間																		
研修内容	<ul style="list-style-type: none"> ○ 特別区職員のメンタルヘルスの現状と対策 ○ 部下の不調の早期発見とその対策 ○ ストレスマネジメントの正しい理解 ○ 働きがいとワークエンゲイジメントの高め方 ○ 事例にもとづく休職時・復職時の留意点 ○ グループワーク <ul style="list-style-type: none"> ・職場に笑顔をもたらすコミュニケーション法とプラスのストローク ・部下の悩みに寄り添う傾聴法の体験 ・働きやすい職場のための職場環境改善プログラムの立て方 ○ セルフケア体験 																		
日程 研修ID 通知期限	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 10%;"></th> <th style="width: 40%;">日程</th> <th style="width: 20%;">研修ID</th> <th style="width: 30%;">通知期限</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>第1回</td> <td>5/25（月）</td> <td>2621201</td> <td>4/27（月）</td> </tr> <tr> <td>第2回</td> <td>11/13（金）</td> <td>2621202</td> <td>10/9（金）</td> </tr> <tr> <td>第3回</td> <td>12/1（火）</td> <td>2621203</td> <td>11/2（月）</td> </tr> </tbody> </table>				日程	研修ID	通知期限	第1回	5/25（月）	2621201	4/27（月）	第2回	11/13（金）	2621202	10/9（金）	第3回	12/1（火）	2621203	11/2（月）
	日程	研修ID	通知期限																
第1回	5/25（月）	2621201	4/27（月）																
第2回	11/13（金）	2621202	10/9（金）																
第3回	12/1（火）	2621203	11/2（月）																