

モチベーションコントロール

ねらい	コーチング手法を活用し、自分自身でモチベーションをコントロールする方法や心の健康を保つ方法を学ぶことで、職員が高い意欲を維持するとともに、対人関係を円滑にし、課題へ積極的に取り組む姿勢を身につける。			
メインターゲット	モチベーションを維持する自己管理の方法やストレス予防の知識を学びたい主任以下の職員			
申込条件	主任以下の職員		【需要数68名】	
日数	2日間			
研修内容	<ul style="list-style-type: none"> ○ コーチング手法を応用し、モチベーションの向上及び高いモチベーションを維持する方法を学ぶ。 ○ モチベーションが低下した際に対処するため、自分自身でできるメンタルセルフケア能力の向上について学ぶ。 ○ コミュニケーションスキルを活用し、職場で良好な人間関係を築き、課題へ積極的に取り組む姿勢を身につけるための方法を学ぶ。 			
日程 研修ID 通知期限		日程	研修ID	通知期限
	第1回	8/6 (木)・8/7 (金)	2040701	7/6 (月)
	第2回	10/27 (火)・10/28 (水)	2040702	9/28 (月)