

## 専門研修「栄養士」

【実施日】	1月23日(月)、31日(火)
【受講決定者数】	92名
【受講生の声】	<ul style="list-style-type: none"><li>・災害時は、区の一職員として従事するという認識のみでしたが、所属区でも他の地域への応援においても、災害時に栄養士としてすべきことがあるということが分かりました。</li><li>・日本の栄養課題、それに対する国や企業の取組、栄養研究結果等について最新の情報を知ることができ、大変勉強になりました。</li><li>・発達障害のある幼児に対して、スモールステップで褒めながら進めていく、という話を聞き、職場でも実践していこうと思いました。</li><li>・老年症候群と糖尿病、フレイルの関わりが理解できました。</li><li>・写真の撮り方、コンテンツ、事前準備、継続することの大切さ、気づきなど、デジタルで発信するためのポイントをわかりやすく教えていただき、とても参考になりました。</li><li>・小児肥満について基礎知識の復習、最新のエビデンス、食事支援の注意点等、幅広く習得でき、大変有意義な時間でした。</li></ul>