

## 専門研修「高齢者保健福祉」

【実施日】	5月20日(月)、22日(水)
【受講決定者数】	69名
【受講生の声】	<ul style="list-style-type: none"><li>・地域で見守る体制を作ることが大切だと感じました。高齢化は避けられないことなので前向きな姿勢で高齢社会と向き合っていきたいです。</li><li>・自分自身のこととしても考えながらフレイル予防について学びを深めることが出来ました。運動だけでなく、社会参加の大切さを実感しました。</li><li>・実際現場で事例を扱っております講師のお話から、実情が垣間見え、参考になりました。</li><li>・ご本人の不安、家族にも寄り添うなど、見習うべき態度を勉強させていただきました。</li><li>・支援者として、養護者の気持ちにも耳を傾けることの大切さを改めて感じました。</li></ul>