

## 専門研修「高齢者地域支援」

【実施日】	10月23日(水)
【受講決定者数】	18名
【受講生の声】	<ul style="list-style-type: none"><li>・他の区の認知症に関する取り組みを知ることができて、学びが深まりました。高齢者が本当に来たいと思えるような、活動の場を広げて行きたいと思いました。</li><li>・団地の取り組み、稲作の事例などとても興味深かったです。区職員としてできる働きを考えさせられました。認知症でもできるもの、互いの強みを活かせる働きが重要なのだと感じました。</li><li>・予防には継続が重要で、継続には生きがい、自己実現欲求が必要であることを学びました。また、空き家の活用はいろいろな可能性があるように感じましたが、活用に至るまでの課題も多いのだろうと感じました。個人的には、家族がいても外部との交流が大事であることや、女性は外出なき交流が注意であるということに衝撃を受けました。</li><li>・社会的孤立の影響がどのように連鎖するか、そして高齢者の就労(的)活動がいかに当事者の生きがいとQOLを保つかエビデンスとして理解できました。</li></ul>