

専門研修「栄養士」

【実施日】	1月30日(金)、2月4日(水)
【受講決定者数】	105名
【受講生の声】	<ul style="list-style-type: none">・偏食や丸飲みになってしまう原因について口や舌などの口腔の動きと併せて解説してくださったので大変勉強になりました。・行動変容段階モデルについて、ワークなども交えながら実践に役立つように学べたのがとても良かったです。個別指導の際に意識して指導したいと思います。・アタマではなくカラダに働きかけるコミュニケーションを理論的に知ることができ、とても面白い講義でした。・フレイル予防は認知症予防にも繋がるということ、オーラルフレイルと食事摂取の繋がりがよく分かりました。・先生の実体験を含めたお話をたくさんしていただき、行政の栄養士として災害時に備えて今からできることはたくさんあることを改めて実感できました。・栄養士とは異なる視点で、食関連分野の未来について学ぶ良い機会となりました。今後進化していく技術について積極的に学び、取り入れていく姿勢を常に持ちたいと感じました。