

児童相談所関連研修「動機づけ面接」

【第1回】	【実施日】	6月16日（月）・6月17日（火）
	【受講決定者数】	71名
	【受講生の声】	・2日間で非常にたくさんの知識を得られた研修でした。その反面、理解しきれていない（落とし込めていない）ところ、すぐに活用するのは難しいものもありましたが、ChatGPT を用いたり、勉強会等に参加して繰り返し練習したいと思いました。単純な聞き返しや、相手に確認を取ってから相手が話したことを要約したり、自身の考えを伝えたりすることはすぐに実践できそうだと感じたため、明日からの業務に活かしたいです。 ・研修後から実践できるチェンジワードやクライアントの自発的な変化を引き出す技能を学べた他、自分の知覚していなかった強みや弱点などの自己覚知にもなりました。
【第2回】	【実施日】	7月10日（木）・7月15日（火）
	【受講決定者数】	66名
	【受講生の声】	・グループワークを通して、動機づけ面接の基本的技法を実践しながら、自分自身でも気持ちの変化を実感できた場面があったことから、今回の研修で新たな相談援助の引き出しが増えたと感じました。 ・日々の業務に直結するスキルの学びは、とても貴重でした。ロールプレイが多かったことも、実際に困った場면을想像して行うことができ、日々の業務に活かしやすく感じました。 ・機会があるたびに非常に楽しみにしている研修です。普段の面談から構造的に捉えることや振り返りすることを意識づけて技能を獲得していきたいと思います。