

## 児童相談所関連研修「保護者支援プログラム実践者養成研修」

【第2回】	【実施日】	8月21日(木)
	【受講決定者数】	34名
	【受講生の声】	<ul style="list-style-type: none"> <li>・今回初めて CARE プログラムについて学び、ペアワークを通して、実践的な学びを得ることができました。減らす3K・増やす3Pについて、ペアワークの中でつい質問が出てしまいそうになったこと、褒められることは純粹に嬉しい気持ちになることを実感しました。子どものリードについていくという視点を忘れず、日頃の面接や対人支援の中で意識していきたいと思いました。</li> <li>・子どもに関わる大人であれば、誰でも使えるスキルということで汎用性が高く良いと思いました。また、1日に3~5分でも良いというのはかなりハードルが低く勧めやすいです。 さらに理解を深めたい点は、子どもの行動分析についてです。なぜその行動をしたかの判断に悩んだり、迷ったりすると選択的注目を使用すべきか、課題設定を見直すべきかなど、適切な支援の選択ミスになりかねないと思うからです。</li> <li>・最初 CARE プログラムを学んだときには、なかなか保護者に伝えることは難しそうだなと思っていたが、1つの選択肢として相手に知ってもらい、共有していくという視点を持つことで、少しハードルが下がった。自分自身も褒められたときの嬉しい感覚を大事にしながら面接で活用していきたい。</li> </ul>