

職層研修「現任研修」(第9回)

【日時】	令和2年12月2日(水)、7日(月)、日(火) 各日 9:00~17:00
【会場】	特別区職員研修所
【受講者数】	62名
【講師】	特別区人事・厚生事務組合 職員 公益財団法人東京都人権啓発センター 大野 精次 氏 株式会社行政マネジメント研究所 徳田 貴史氏・松浦 隆久氏・飯森 祐氏
【研修内容】	<p>&lt;目的&gt;</p> <p>職場の中堅職員として、求められる役割・能力を認識し、自己理解・他者理解を深めるとともに、対人関係を円滑にしながら、効率的に仕事を進めるための目標管理意識、タイムマネジメント等を習得する。また、高い意欲を持って問題解決のために取り組む姿勢や実践的な思考法、分かりやすく論理的に伝える技術を学び、中堅職員としての能力向上を図る。</p> <p>さらに、特別区制度やさまざまな人権問題の認識を深める。</p> <p>&lt;内容&gt;</p> <p>(1日目)</p> <p>① 特別区を知る：一般の自治体との対比を通して特別区の特徴やその経緯、現状と課題について知識を習得する。</p> <p>② 人権研修：さまざまな人権問題についての基本的な知識を習得し、職場や地域におけるさまざまな出来事に対し、人権の視点から捉え、行動できる能力を身につける。</p> <p>(2・3日目)</p> <p>中堅職員としての能力向上</p> <p>① 職場で良好な人間関係を築くために必要なコミュニケーションの重要性を認識し、スキルを学ぶ。</p> <p>② 伝える能力の向上を図るため、相手にわかりやすく論理的に伝える技術を学ぶ。</p> <p>③ 効率的な仕事の進め方を確認するため、目標を管理することを意識してタイムマネジメントを行うポイントを学ぶ。</p> <p>④ 問題解決に向けて物事を体系的に整理するロジカルシンキング等の思考法を学ぶ。</p> <p>⑤ 自己理解・他者理解を向上させる、メンタルヘルスケア、モチベーションアップの手法等を学ぶ。</p> <p>⑥ 求められている役割・能力を認識するため、同僚・後輩に対するリーダーシップ、上司に対するフォロワーシップの基本を学ぶ。</p>
【受講生の声】	<p><b>【特別区を知る】</b></p> <p>・なんとなくでしか知らなかった「特別区」のことについて、成り立ちから行政区との違いまで、よく分かりました。特に、お金に関することは全く知らなかったのでこの機会に学ぶことができ良かったです。</p> <p><b>【人権研修】</b></p> <p>・人権は生きていくうえで切り離すことのできないテーマなので、今の時代にも様々な人権問題があることを学べて良かったです。無意識のうちに差別をすることがないように気をつけようと改めて感じました。</p> <p><b>【中堅職員としての能力向上】</b></p>

	<ul style="list-style-type: none"><li>・リフレーミングという心理学の手法を学べたので、今までの見方を変えるという事を実践していけたらと思いました。また、中堅職員という自覚をもって、周りに頼られるようになりたいです。</li></ul>
--	--