

職層研修「管理職（メンタルヘルス）」

【第1回】	【実施日】	5月22日（水） 9:00～17:00
	【受講決定者数】	29名
	【受講生の声】	<ul style="list-style-type: none"> ・すぐ実行できるヒントがたくさんありました。 ・先生の話が事例を交えており分かりやすく、話の運びも丁寧で飽きることなく一日集中して取り組みました。 ・受講前は色々と不安な点もありましたが、他区の方の話も聞くことができ、課題の共有や研修で勉強したことが自信へとつながりました。忙しい中で一日職場を空ける不安もありましたが、受講してみても経験になったと思います。 ・今までのメンタルヘルス研修と違ってよかったです。
【第2回】	【実施日】	【未実施】 11月14日（木） 9:00～17:00
	【受講決定者数】	
	【受講生の声】	
【第3回】	【実施日】	【未実施】 12月9日（月） 9:00～17:00
	【受講決定者数】	
	【受講生の声】	