

## 職層研修「管理職研修（メンタルヘルス）」

|       |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-------|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 【第1回】 | 【実施日】    | 5月22日（木）9：00～17：00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|       | 【受講決定者数】 | 32名                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|       | 【受講生の声】  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・わかったつもりだったメンタルヘルスでしたが、新たな発見が多かったです。また、講師の方の助言は、臨床経験豊富なだけあり、実践的な回答が多くありました。</li> <li>・部下や組織をマネジメントする管理監督者として必須の項目であると感じました。管理職になる前にこの講義を受講できて本当に良かったです。</li> <li>・事例を用いたり、演技して見せてもらったりすることで、知識だけでなく体験して、メンタルヘルスの理解が深まりました。</li> <li>・单元ごとに短く切り、受講者からの質問を受付したり、こまめに休憩時間も取得できたりしたため、終日集中して受講できました。また、講義中も具体例をあえて砕けた表現を用いて入れたり、ロールプレイ、受講者間でのフィードバックを取り入れてみたりと大変充実した内容でした。</li> </ul> |
| 【第2回】 | 【実施日】    | 【未実施】<br>11月14日（金）9：00～17：00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|       | 【受講決定者数】 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|       | 【受講生の声】  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 【第3回】 | 【実施日】    | 【未実施】<br>12月16（火）9：00～17：00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|       | 【受講決定者数】 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|       | 【受講生の声】  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |