

## 職層研修「管理職研修（メンタルヘルス）」

【第1回】	【実施日】	5月25日（月）9：00～17：00
	【受講決定者数】	37名
	【受講生の声】	<ul style="list-style-type: none"> <li>・メンタルヘルスについてグループワーク中心に、かつ具体的な事例を用いて説明をしていただいたため、深い学びを得ることができました。</li> <li>・メンタルヘルスについて、統計、心理、生活習慣等、様々な角度から知ることができました。</li> <li>・まずは、メンタル不調とならないような組織づくりが大事だと学びました。変化への気付きと声かけを意識していこうと思います。</li> <li>・講師の方が誠実で丁寧に説明され、いろいろ新しい知識を学習することができたので、受講して良かったです。</li> </ul>
【第2回】	【実施日】	【未実施】 11月13日（金）9：00～17：00
	【受講決定者数】	
	【受講生の声】	
【第3回】	【実施日】	【未実施】 12月1日（火）9：00～17：00
	【受講決定者数】	
	【受講生の声】	