

ステップアップ研修「メンタルヘルスマネジメント」

【第1回】	【実施日】	6月2日(木) 9:00~17:00
	【受講決定者数】	37名
	【受講生の声】	<ul style="list-style-type: none"> ・メンタルヘルスだけではなく、傾聴の必要性等も学べ、仕事だけでなくプライベートでも意識していこうと感じました。 ・対応について具体的に学ばせて頂き良かったです。実践していきたいです。 ・最新のメンタルヘルス事情や過去の事例の紹介など、講師の豊富な経験や知識に基づく講義は大変勉強になりました。 ・病気休職中の部下、また今後の予防に即使えるテクニックを教えていただいた。自分の気持ちも楽になりました。
【第2回】	【実施日】	10月14日(金) 9:00~17:00
	【受講決定者数】	38名
	【受講生の声】	<ul style="list-style-type: none"> ・職場復帰支援の方法のほか、日常から使えるフレーズや態度など、具体的に示していただいたものがありました。 ・メンタルヘルスについての理解が深まり、ラインケアについて学べた事で、職員に対して自分がどのように関わるかの意識が強くなりました。 ・メンタルに支障をきたす前の予防についても詳しく教えていただけだったので、今の職場でメンタル休職者が出ないようにしたいと思います。 ・部下のメンタルヘルス予防は普段からわからないことが多かったので、本研修は有意義でした。
【第3回】	【実施日】	2月1日(水) 9:00~17:00
	【受講決定者数】	39名
	【受講生の声】	<ul style="list-style-type: none"> ・傾聴スキルはカウンセリングのみならず、職場のコミュニケーション向上には、必須事項であると再確認しました。すぐに実践したいと思います。 ・他職員の元来の姿を知ることがメンタルヘルスの不調に気づくことにつながるため、他職員を知るためのコミュニケーションを欠かさないようにしたいと思います。 ・質疑応答形式の場面が多く、とても参考になりました。講師の先生も具体的に説明してくださり理解を深めることができました。

		<ul style="list-style-type: none">・実際にメンタルを崩しやすい職場だと感じているので職場で共有して自分と他の職員のサポートを相互にしていきたいです。
--	--	---