

ステップアップ研修「コミュニケーションスキルアップ」

【第1回】	【実施日】	6月30日(金) 9:00~17:00
	【受講決定者数】	37名
	【受講生の声】	<ul style="list-style-type: none"> ・信頼関係を損なわずに断る方法を学べてよかったです。 ・相手にどのようにして自分の考えを伝えるか、論理的に話すためのポイントなどを理解することができました。実践してみることで、自身のコミュニケーションスキルを上げていきたいと思うことができました。 ・あなたを主語にしている点は無意識に出やすい傾向にあるので、私を主語にする会話を意識したいです。 ・講師自身がとてもお手本にしたいと思えるような、声のボリュームや話し方で良かったです。
【第2回】	【実施日】	7月20日(木) 9:00~17:00
	【受講決定者数】	40名
	【受講生の声】	<ul style="list-style-type: none"> ・他者の行動特性や心理的安全性も意識してコミュニケーションを図ろうと思いました。 ・アサーティブコミュニケーションを学び、双方の気持ちを大切にすることが物事を進める上で必要だと分かりました。 ・話し方がとても分かりやすく、具体的に興味を惹かれるようなエピソードも交えていたので、より理解を深めることができました。 ・自分のコミュニケーションタイプや苦手な事がわかったので、コミュニケーションをとる上で意識していきたいと思いました。
【第3回】	【実施日】	8月4日(金) 9:00~17:00
	【受講決定者数】	41名
	【受講生の声】	<ul style="list-style-type: none"> ・自分は非主張型のコミュニケーションタイプと分析しましたが、これからアサーティブなコミュニケーションタイプとなるよう目指し、自分も相手も尊重しようと思いました。 ・個人演習→グループ内共有の流れで、自分自身の考えだけでなく、他者の考えから気付きを多く得られました。 ・ノンバーバルコミュニケーションを学んだので、相手と話す時に自分の態度や表情を意識していこうと思いました。 ・グループ毎に発表が度々ありましたが、一つ一つの意見

		に対してのコメントの仕方も勉強になりました。
【第4回】	【実施日】	10月5日(木) 9:00~17:00
	【受講決定者数】	40名
	【受講生の声】	<ul style="list-style-type: none"> ・論理的な思考についての話が特に印象深かったです。結論ファーストをまず意識し、どのようにすれば相手に伝わる・納得して貰える説明になるか、順序立てて話を展開できるよう、心がけたいという意識を持つことが出来ました。 ・今回の研修でアサーティブコミュニケーションを学び、日頃のコミュニケーションの中で、自分も相手も大切にする自己表現・自己主張を意識していこうと思いました。 ・ご自身の実体験も交えてお話しいただいたので、実際に自分がその立場になって、とイメージしやすく、説明がスムーズに理解できました。 ・自分と職場のメンバーのコミュニケーションタイプを分析したので、それぞれのタイプに応じた伝え方を意識したいと思いました。
【第5回】	【実施日】	11月10日(金) 9:00~17:00
	【受講決定者数】	41名
	【受講生の声】	<ul style="list-style-type: none"> ・具体的な事例を用いたワークがたくさんあったので、活用場面をイメージしやすかったです。 ・グループワークが多く、自分以外の新鮮な考えに触れることができました。また、意見発表が苦手ですが、肯定的な雰囲気非常に発表しやすかったです。 ・自分のコミュニケーションタイプを知ることで、自分の強みや弱みを知ることができたので良かったです。 ・講師の方の具体例が分かりやすく、場面を想像しやすかったです。自分の職場との印象と照らし合わせて考えることができました。
【第6回】	【実施日】	2月2日(金) 9:00~17:00
	【受講決定者数】	41名
	【受講生の声】	<ul style="list-style-type: none"> ・アサーティブコミュニケーションのセクションで、コミュニケーションのタイプや目指すべきコミュニケーション像が理解できました。 ・コミュニケーションを図る際に使うと良い考え方を多く学ぶことができました。 ・コミュニケーションスタイルの部分を初めて講義を詳しく聞きました。自分のコミュニケーションスタイルもわ

		<p>かり、すぐに活用できると思いました。</p> <ul style="list-style-type: none">・自分も相手のコミュニケーションスタイルを知ること で、お互いの良いところを活かし、業務効率を上げる ことができると感じました。
--	--	--