

## ステップアップ研修「メンタルヘルスマネジメント」

【第1回】	【実施日】	6月2日(金) 9:00~17:00
	【受講決定者数】	30名
	【受講生の声】	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自分のメンタルケアにも意識が向くようになりました。二次ケアの早期発見、早期対応についてサインをキャッチできるようにしたいです。</li> <li>・メンタルヘルスマネジメントの基礎知識、係長としての心得、対応方法等について学ぶことができました。</li> <li>・メンタルヘルスマネジメント研修で学んだことは、仕事を行う上で重要性が高く、自身の身近で活かせる内容が多かったため、意義のある研修でした。</li> <li>・具体的なエピソードをはさんだ説明が多く、分かりやすかったです。</li> </ul>
【第2回】	【実施日】	10月17日(火) 9:00~17:00
	【受講決定者数】	39名
	【受講生の声】	<ul style="list-style-type: none"> <li>・曖昧な理解だった部分を分かりやすく、適切に説明していただき、知識を整理するとともに、学ぶことも多かったです。</li> <li>・メンタルヘルスマネジメント研修は以前から受講したいと思っており、今回の研修で色々なことを学ぶことが出来ました。</li> <li>・講師の先生から具体的事例をご紹介いただいた他、班内で困っている事例を共有しあえたことで、今後の対処方法を現実の事として具体的に考えられるようになりました。</li> <li>・具体的事例を上げ説明してくださり、また、適宜質問形式でメリハリのある講義だったのであつという間の時間でした。</li> </ul>
【第3回】	【実施日】	2月2日(金) 9:00~17:00
	【受講決定者数】	35名
	【受講生の声】	<ul style="list-style-type: none"> <li>・具体的なケースはとても参考になりました。現場でも学んだことを活かしていきたいです。</li> <li>・メンタル不調者を出さないよう、係員の仕事に対するやりがいが高められる職場づくりの重要性を学びました。係員の状態の変化に気付けるよう日頃から観察するとともに、コミュニケーションを取っていき、より良い職場環境が築けるよう努めていきたいです。</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"><li>・本当にこの研修を受けるべき係長はたくさんいる研修であると感じました。どうやって心の不調がある人を見つけられるかが少しわかったので、実践していきたいと思います。</li><li>・グループワークが中心の研修であったため、それぞれが抱えていることを共有し、情報交換ができました。</li></ul>
--	--	--