

## ステップアップ研修「メンタルヘルスマネジメント」

【第1回】	【実施日】	6月10日（月） 9:00～17:00
	【受講決定者数】	35名
	【受講生の声】	<ul style="list-style-type: none"> <li>・職員との対話の必要性やメンタルヘルスに関して知識が深まったので、職員に対して様々な事を心がけていくきっかけになりました。</li> <li>・メンタルヘルスを学ぶことで、部下とのコミュニケーションにおける積極的傾聴の必要性を改めて感じ、今後の仕事の中で活かしたいです。</li> <li>・メンタルヘルスラインを学んだ事で対象職員へのアプローチの仕方について、意識していこうと思いました。</li> <li>・周囲との日々のコミュニケーションが大切だと感じました。日頃の状態を把握して異常が発生した時にすぐに気づけるように習慣をつけたいです。</li> </ul>
【第2回】	【実施日】	7月25日（木） 9:00～17:00
	【受講決定者数】	37名
	【受講生の声】	<ul style="list-style-type: none"> <li>・今まで感覚でやっていたメンタルケアを合理的、客観的に行っていける知識を身につけることができました。</li> <li>・メンタルヘルスを学んだことで三次予防（職場復帰支援）を意識して活用していきたいと思います。</li> <li>・予防する具体的な方法を実践していきたいと思います。</li> <li>・メンタルヘルスの意義と監督者の対応について具体的な視点や取り組み方がわかりました。</li> </ul>
【第3回】	【実施日】	8月23日（金） 9:00～17:00
	【受講決定者数】	40名
	【受講生の声】	<ul style="list-style-type: none"> <li>・答えのない対応についての芯となる心構えを学べ、他区の方の事例も参考になりました。</li> <li>・残業しないように声かけする時の具体的な言葉選びや、サインの見つけ方、2人で安否確認に行く重要性などが具体例もあり参考になりました。</li> <li>・研修を通して価値基準は人により異なることを実感し、それを念頭に接していきたいと思いました。</li> <li>・メンタルヘルスマネジメントに必要な知識を学ぶことができ、職場の環境作りや、未然に防ぐために必要な取り組みを学ぶことができよかったです。</li> </ul>
【第4回】	【実施日】	<b>【未実施】</b> 12月3日（火） 9:00～17:00

	【受講決定者数】	
	【受講生の声】	
【第5回】	【実施日】	【未実施】 1月29日(水) 9:00~17:00
	【受講決定者数】	
	【受講生の声】	