

ステップアップ研修「メンタルヘルスマネジメント」

【第1回】	【実施日】	6月11日(水) 9:00~17:00
	【受講決定者数】	37名
	【受講生の声】	<ul style="list-style-type: none"> ・とても参考になるお話ばかりで、今日から取り入れようと思える予防策を具体的に知ることができました。 ・有意義な一日でした。もっと早く知っておけば良かったと思い、若い世代の係長にも薦めたいと思いました。 ・謹げに理解していたメンタルヘルスマネジメントについてわかりやすく、また楽しく学べたため、1日あつという間に終わってしまいました。 ・係長職として必ず直面するラインケアに特化して集中的に学べました。
【第2回】	【実施日】	7月25日(金) 9:00~17:00
	【受講決定者数】	34名
	【受講生の声】	<ul style="list-style-type: none"> ・具体的に話していただいたり、その都度質問できる進め方だったのでよく理解できました。 ・同じ係長職同士で悩みを共有できたことがよかったです。また、係長としてどのようなことに気をつければよいのかがわかり勉強になりました。 ・メンタルヘルス対策について、段階を分けた方法について詳しく知ることができました。 ・基礎知識をはじめ、日常から注意すべき点、メンタル疾患の発生時、復帰時など、ポイントが整理でき、多くの学びがありました。
【第3回】	【実施日】	10月10日(金) 9:00~17:00
	【受講決定者数】	38名
	【受講生の声】	<ul style="list-style-type: none"> ・話し方やグループワークのタイミングはもとより休憩の入れ方が絶妙で集中力が途切れることなく学べました。 ・具体例も交えた説明で非常に分かりやすく、時間配分も適切で最後まで集中して取り組めました。 ・具体的な対策について、グループの皆さんと話しながら学べたことは大変よかったです。 ・グループワークの取り組みが多く、自分の考えだけではなく他者の考えを聞くことで幅広い考えを持つことができる講義内容でした。
【第4回】	【実施日】	【未実施】 12月3日(水) 9:00~17:00

	【受講決定者数】	
	【受講生の声】	