

ステップアップ研修「メンタルヘルスマネジメント」

【第1回】	【実施日】	6月12日（金） 9：00～17：00
	【受講決定者数】	30名
	【受講生の声】	・メンタルヘルスケアの基礎知識を学ぶことができました。また、グループワークで事例を共有することで気づきを得ることができました。 ・セルフケアについては、学ぶ機会が今までにもありましたが、組織のなかで今の自分の立場からできることについて学ぶことができました。 ・対応策など具体的で、病欠者やメンタル疾患になりそうな職員に対して、すぐに生かせる内容が多くとても参考になりました。 ・日頃の業務を振り返りながら、職員のメンタルケアについてどのようにサポートしていくべきかを学ぶことができました。
【第2回】	【実施日】	【未実施】 7月23日（木） 9：00～17：00
	【受講決定者数】	
	【受講生の声】	
【第3回】	【実施日】	【未実施】 10月9日（金） 9：00～17：00
	【受講決定者数】	
	【受講生の声】	
【第4回】	【実施日】	【未実施】 11月30日（月） 9：00～17：00
	【受講決定者数】	
	【受講生の声】	