

ステップアップ研修「キャリアデザイン」

【第1回】	【実施日】	8月21日（金） 13：30～17：00
	【受講決定者数】	21名
	【受講生の声】	・同じような勤続年数の人たちとのグループワークを通じて、今後のキャリアについてのイメージがわきました。 ・キャリア=仕事と、考えがちだがこれまでの自分の人生の道のりと考えられ、主体的に考えるキャリア自律を学びました。 ・自分の強みを認識し、過去の気持ちを整理することができ、初心に戻れた気がします。 ・キャリアについて、グループで討議できたのが良かったです。いろんな人の考えを聞くことができました。