

サポート研修 「講演会」

【実施日】	1月30日(木)
【受講決定者数】	164名
【受講生の声】	<ul style="list-style-type: none">・講師が常にご自身の環境(現状)と心の在り方にギャップを感じるたび、『分析』を行い、自己変革を実践している姿が参考になりました。・逆境になったとき、自分でできること、助けてもらうこと、できないこと、分別して考えて行きたいと思います。・逆境を乗り越えなければいけないとばかり思っていました。無理をせずに誰かに相談することも1つの手段だと学んだので、一旦自分の置かれている状況を整理しようと思います。・個々が違うのが当たり前であり、どう折り合いをつけてくのか、皆が同じ思いを背負っているという考え方に勇気をもらおうと共に、自分を大切にすることも忘れないで行動したいと思います。