

# 動機づけ面接

## 日程

【A日程】1日目・7月3日（月）  
2日目・7月4日（火）

【B日程】1日目・7月13日（木）  
2日目・7月14日（金）

各日9:00～17:00【2日間】

※2日間研修のA日程・B日程の講師・内容は同一です。どちらかをお選びください。

## ねらい

子どもや保護者が行動を改善していく動機を強めるための協働的面接技術を学ぶ。当事者を中心にしながら解決へ向かう会話スタイルを身につける。

## 対象

児童相談所、子ども家庭支援センターに勤務する職員  
子ども家庭福祉・母子保健等に携わる職員【定員60名】



## 場所

特別区職員研修所

## 昨年の受講者の声

動機づけ面接の考え方や基礎を学ぶことができました。講義やロールプレイを通して、面接技法の知識が深まりました。

すぐにでも使えそうなほど業務にも、日常生活にも直結する内容でした。いままでは理論的な研修を受ける機会が多かったですが、今回の研修はロールプレイを交えて行ったため身をもって学ぶことができました。

カリキュラム

研修実施に際し、事前アンケートを予定しております。  
詳細は受講決定通知でお知らせいたします。

各日9:00～17:00

**動機づけ面接(講義・演習)**

動機づけ面接の仕組みと考え方

動機づけ面接技法について

面接実技(ロールプレイとその振り返り)など

※動機づけ面接は、クライアント自身の変化への動機を強めるための協働的な会話のスタイルであり、医療・保健領域や司法領域など、様々な実践現場で活用されています。

**【講師】**

**原宿カウンセリングセンター 高橋 郁絵 氏**

(公認心理師、臨床心理士、精神保健福祉士、国際MIトレーナーネットワーク会員)

**BTCセンター代表 岡嶋 美代 氏**

(専門行動療法士、公認心理師、国際MIトレーナーネットワーク会員)

計 14時間

講師よりメッセージ

対人援助に関わる仕事に従事されている皆様にとって、相談者である子どもたちやその保護者らの行動を“修正したい”、“正しいとされる方向へ誘いたい!”と思う瞬間に直面することが日常茶飯事かもしれません。しかし、面接者の価値観や考えの押し付けはうまくいかないばかりか、相談関係を維持することも難しくなりがちです。そのような場面で使える会話技術が動機づけ面接です。これは会話の行動分析によって、ある一定の方向へ動機を高める応答の仕方とは何かを研究で積み上げてきたものです。

本研修は、理論の講義だけでなく、実際に動機づけ面接を使えるようになることを目指した2日間のトレーニングです。日常業務やその他の対人場面での例をふんだんに使ってわかりやすい講義を行うつもりです。

【問合せ先】 特別区職員研修所 教務第2課 児童相談研修係 TEL:03-6261-1578