

# 保護者支援プログラム 実践者養成研修（第3回）

## 日程

令和8年1月26日（月）【1日間】

## 対象

- （1）児童相談所、こども家庭センターに勤務する職員
- （2）子ども家庭福祉・母子保健等に携わる職員【定員36名】

## ねらい

児童虐待相談対応において、親子関係の再構築・修復等を目的とした保護者支援プログラムを実践するための技術を体験的に学ぶことにより、支援者が子どもとの適切な関わり方を身につけ、保護者への支援の方法を習得する。

## 場所

特別区職員研修所（千代田区九段北1-1-4 東京区政会館別館）

## カリキュラム

教科目・講師名（敬称略）



9:00～15:00

CARE™（ペアレンティング・プログラム）（講義・演習）

### ◆CARE™とは？

アメリカ・シンシナティ子ども病院で開発された、大人と子どもがより良い関係を築くためのスキルを体験的に習得できるプログラムです。

子ども虐待対応においては、保護者に子どもとの適切な関わり方を学んでいただく際はもちろん、ご自身が子どもとかかわる際にも活用できます。

「子どもと大人の絆を深める」CAREプログラムを通して、子どもとのコミュニケーションのスキルアップを図ります。

### 【講師】

白梅学園大学 子ども学部 教授／一般社団法人 CARE-Japan 代表理事 福丸 由佳  
東京都児童相談センター 治療指導担当部長

15:10～17:00

家族を支える保護者支援プログラムの現場での活用（講義、一部演習を含む）

現場でどのように保護者支援プログラムを活かしていくのか、特に CARE のエッセンスを保護者の方々に伝える場面を中心に、一緒に考えてみましょう。

### 【講師】

白梅学園大学 子ども学部 教授／一般社団法人 CARE-Japan 代表理事 福丸 由佳