

動機づけ面接 (第1回)

日 程 令和8年6月2日(火)・4日(木)
9時00分～17時00分 【2日間】

第2回は令和8年7月2日(木)、7日(火)に実施いたします。講義内容は同様です。

ねらい

援助者が協働的面接技術である動機づけ面接を学ぶことで、子どもや保護者らが困りごとを自ら解決できるように、その動機を高めることができる。

対 象

- ・児童相談所、こども家庭センター職員
- ・子ども家庭福祉・母子保健等に携わる職員【定員70名】



場 所 特別区職員研修所

カリキュラム

研修実施に際し、事前アンケートを予定しております。
詳細は受講決定後の研修案内でお知らせいたします。

各日9:00～17:00

動機づけ面接(講義・演習)

- ・動機づけ面接の仕組みと考え方
- ・動機づけ面接技法について
- ・面接実技(ロールプレイとその振り返り)など

※動機づけ面接は、クライアント自身の変化への動機を強めるための協働的な会話のスタイルであり、医療・保健領域や司法領域など、様々な実践現場で活用されています。

～講師～

原宿カウンセリングセンター 高橋 郁絵 氏

(公認心理師、臨床心理士、精神保健福祉士、国際 MI トレーナーネットワーク会員)

道玄坂ふじたクリニック 岡嶋 美代 氏

(専門行動療法士、公認心理師、国際 MI トレーナーネットワーク会員)

計 14時間