

マインドフルネス×自治体経営 A I 時代のマインドフル リーダーシップ

～迷いの多い時代の自己認識力の高め方～

【研修内容】

マインドフルネスとは、
いまここに集中している状態であり
その状態から立ち上がる気づきの力です

目まぐるしく世の中が変化する時代において、自己認識力やEQ（感情知性）を高めながら、
管理監督職に求められる意思決定力、レジリエンス、対話力の向上を図る実践形式の研修です。

講師

荻野 淳也 氏

【講師プロフィール】

一般社団法人マインドフルリーダーシップ
インスティテュート（MiLI）代表理事。
20年以上にわたる企業経営・組織マネジ
メントの経験を生かし、マインドフルネス
を基盤としたリーダーシップ開発、組織開
発、コーチングに取り組む。Googleで開
発された「Search Inside Yourself
（SIY）」認定講師、多摩大学大学院MBA
客員教授。

【MiLI 公式サイト】

<https://mindful-leadership.jp/about/>

～こんな方におすすめ～

- 政策実現や事業成功に向けマネジメント力を高めたい方
- 判断や優先順位付けに迷うことが多く、意思決定力・対話力・レジリエンスを含む感情知性を向上させたい方
- 組織内の対話を通じて組織の力を引き出したい方
- 課題解決や合意形成を円滑に進めたい方

令和8年

12月8日（火） 14:00-17:00 特別区職員研修所5階

（千代田区九段北1-1-4）

対象

管理職・係長級の職員（主任も歓迎）

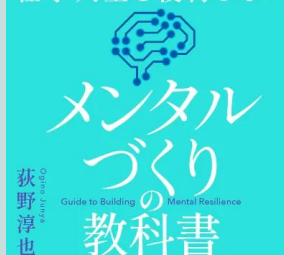
申込

各区・事務組合研修担当まで

最新著書

『仕事人生を後悔しない
メンタルづくりの教科書』
他、多数執筆。

仕事人生を後悔しない



なぜ同じ悩みを
くり返してしまうのか？
「仕事人生を後悔しない」
メンタルづくりの教科書
荻野 淳也

ニュースピックス
（運営会社：株式会社
ユーザベース）