

# 夢に向かって

# 走り続ける

増田 明美氏

スポーツジャーナリスト  
大阪芸術大学教授



## — 講演内容 —

長年陸上競技界でトップランナーとして活躍を続け、次々に日本記録を樹立するなど女子長距離走の第一人者である増田氏。

ロサンゼルスオリンピックに出場するまでに至った努力や、厳しい世界の中で活躍された経験、挫折から立ち直った経験など、モチベーションを保つ秘訣等についてお話いただきます。

## — 講師プロフィール —

スポーツジャーナリスト、大阪芸術大学教授。

1964年、千葉県いすみ市生まれ。成田高校在学中、長距離種目で次々に日本記録を樹立する。現役引退後、永六輔さんと出会い、現場に足を運ぶ“取材”の大切さを教えられ大きな影響を受ける。現在はコラム執筆の他、新聞紙上での人生相談やテレビ番組のナレーションなどでも活躍中。

2017年4月～9月にはNHK朝の連続テレビ小説「ひよっこ」の語りも務めた。日本パラ陸上競技連盟会長、全国高等学校体育連盟理事、日本パラスポーツ協会理事。

令和6年

2月27日(火)

14:30～16:00

【受付開始 14:00】

赤羽会館 講堂

(東京都北区赤羽南 1-13-1)

対象 東京23区(特別区)に勤務する職員  
350名程度

申込 各区(事務組合)の研修担当まで

問合せ 特別区職員研修所  
管理課企画研修係 TEL 03-6261-1557